



IL SENTIERO DEI TIGLI  
IL SENTIERO DEI TIGLI 2

## Salute e benessere in adolescenza

12 aprile 2019 Sala della Conciliazione Assisi

Cari Colleghi,  
con l'arrivo della primavera diamo inizio al percorso che avevamo delineato  
assieme nell'incontro dello scorso dicembre a Bastia Umbra,  
"Un Selfie dell'Adolescente".

Nel primo appuntamento, che sarà il 12 aprile pv presso la Sala della Conciliazione ad  
Assisi, parleremo del tema della salute e del benessere, presentando anche la prima parte  
dei risultati della ricerca che abbiamo condotto nelle scuole del territorio assisano.

Per riflettere in modo più allargato abbiamo chiesto al Prof. Giorgio Tintino  
dell'Università di Macerata, filosofo ed esperto dei temi relativi alla "Generazione Z",  
di fare un'introduzione sull'attuale concetto di benessere, in modo da allargare il nostro  
punto di vista includendo le trasformazioni che sono avvenute nella società in questi  
anni. Il Dr. Prospero Francesco Calzolari ci racconterà la sua esperienza decennale di  
pediatra, riflettendo sulle domande e i bisogni di salute che ha incontrato nella sua  
posizione professionale, per aiutarci a valutare le risposte di cui l'adolescenza, in questo  
ambito, ha bisogno. La Dr.ssa Franca Ambrosi, endocrinologa, ci presenterà il quadro  
delle correlazioni tra il completamento dello sviluppo fisico e le possibili necessità di  
supporto per una sincrona maturazione delle competenze fisiche ed emotive. Infine alcuni educatori delle comunità educative "Il Sentiero dei  
Tigli" ed "Il Sentiero dei Tigli 2" chiuderanno gli interventi rappresentando l'esperienza con i ragazzi relativa al tema della salute.



### PROGRAMMA

- 09.00 – 09.30 Registrazione dei partecipanti
- 09.30 – 09.45 Saluto delle autorità
- 09.45 – 10.00 **Dr. Alberto Busnelli:** introduzione alla giornata ed al percorso
- 10,00 – 10.45 **Dr. Giorgio Tintino** Università degli Studi di Macerata: "il concetto di benessere oggi,  
riflessioni filosofiche ma non solo"
- 10.45 – 11.00 Caffè break a cura degli studenti dell'Istituto Alberghiero di Assisi
- 11.00 – 11.30 **Dr. Prospero Francesco Calzolari,** pediatra: "l'esperienza di richiesta di salute nei  
giovani e negli adolescenti della zona"
- 11.30 – 12.00 **Dr.ssa Franca Ambrosi,** endocrinologa ASL Umbria 1: "l'evoluzione ed i cambiamenti  
organici e le loro ripercussioni sul benessere "
- 12.00 – 12.15 Educazione alla salute in Comunità "igiene orale, igiene intima, cura dell'alimentazione, attività fisica"  
a cura degli educatori delle Comunità Educative "Il Sentiero dei Tigli" ed "Il Sentiero dei Tigli2"
- 12.15 – 12.30 Discussione e chiusura dei lavori

Direttore Scientifico : Dr. Alberto Busnelli

Segreteria organizzativa per l'iscrizione  
Mail: [ilsentierodeitigli@lagoccia.org](mailto:ilsentierodeitigli@lagoccia.org)  
Dr. Nicola Fuso 3663208084 – 3204279190  
Sig. Cristian Passerini 3346268443

*L'evento è realizzato in convenzione con il Consiglio dell'Ordine degli Assistenti Sociali dell'Umbria  
ed è stato richiesto il riconoscimento dei crediti per la Formazione Continua degli Assistenti Sociali*



Con  
il patrocinio  
di



CITTÀ DI  
ASSISI

SERAPHICA CIVITAS



Comune di Bastia Umbra